



Per costruire il Tuo progetto professionale devi inquadrare i seguenti ambiti fondamentali:

a) obiettivo professionale e caratteristiche necessarie al suo raggiungimento:

- le attività (cosa desideri fare)
- la collocazione (area territoriale e tipologia di azienda)
- le condizioni contrattuali (lavoro dipendente, autonomo, ...)
- Il punto focale è la verifica della realizzabilità del progetto in termini di motivazione e di aspettative realistiche.

b) profili professionali che corrispondono o si avvicinano a quelli da Te ricercati;

Si tratta di indicare i profili coerenti con quelli ricercati, utilizzando siti web dedicati o fonti informative specifiche (pubblicazioni, ecc.).

c) analisi delle competenze, distinte in conoscenze, capacità e comportamenti, acquisite o da acquisire, per rilevare quali risorse possiedi e di cosa sei carente per raggiungere l'obiettivo. *La competenza è "...la qualità professionale di un individuo in termini di conoscenze, capacità e abilità, doti professionali e personali"* (Quaglino, 1990).

CONOSCENZE	CAPACITA'	COMPORAMENTI
Generali, di base	Professionali specifiche (tecniche, operative, ...)	Motivazioni, atteggiamenti nei confronti del lavoro, valori, rappresentazioni sociali.
Specifiche di un contenuto professionale	<i>Trasversali</i> (Relazionali, cognitive, ...)	<i>Autostima, fiducia in se stessi, ...</i>
Di contesto (prodotto, processo, organizzazione, ...)		<i>Qualità personali, predisposizioni, attitudini, interessi.</i>

d) piano d'azione, ovvero attività, modalità strumenti, tempi ed eventuali criticità per la ricerca del lavoro.

NOTA BENE. L'elaborazione del progetto professionale richiede una riflessione accurata sul proprio grado di formazione generale. Prima di passare alla compilazione della scheda di rilevazione proposta consigliamo una consultazione accurata della scheda di esempio riportata. L'esempio fornisce indicazioni interessanti su come eseguire il proprio percorso di esame. Una via interessante potrebbe essere quella che parte dalla lettura della guida alla redazione del CV per arrivare alla compilazione del proprio Curriculum Vitae, sulla base delle indicazioni fornite. Successivamente si può passare alla valutazione del proprio profilo di occupabilità e per focalizzare meglio le proprie competenze, caratteristiche ed attitudini si possono utilizzare alcune griglie di rilevazione proposte in questa sezione.