



PROGETTO PROFESSIONALE

Griglie di rilevazione

- 3A LE CAPACITA' E QUALITA' PERSONALI**
- 3B I VALORI LAVORATIVI**
- 3C IL CONTESTO DI LAVORO**

Nominativo

Data

3A - LE CAPACITA' E QUALITA' PERSONALI -

Nella lista seguente sottolinea tutte le capacità che ti riconosci e tra queste indica con una crocetta quelle che ti piacerebbe valorizzare in modo particolare (max 10). Dopo aver completato l'elenco vai alla pagina seguente.

COMUNICAZIONE

Scambiare, trasferire e presentare idee e concetti

SCRIVERE
SINTETIZZARE
COMUNICARE VERBALMENTE
ASCOLTARE
FACILITARE UNA DISCUSSIONE
CONSULTARE
INSEGNARE
FORMARE
VENDERE
PROMUOVERE
PUBBLICARE
UTILIZZARE LE LINGUE
INTERVISTARE
PORRE DOMANDE
NEGOZIARE
PARLARE IN PUBBLICO
LAVORARE IN GRUPPO
SAPER CONVERSARE
INTRATTENERE

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE

Dirigere e guidare un gruppo per realizzare attività e conseguire obiettivi

RISOLVERE PROBLEMI
GESTIRE IL TEMPO
PRENDERE DECISIONI
GUIDARE
SUPERVISIONARE
RISOLVERE CONFLITTI
INIZIARE PROGETTI
MEDIARE
ORGANIZZARE
METTERE IN PRATICA
DELEGARE
ASSUMERE RESPONSABILITÀ
APPLICARE POLITICHE
FISSARE PRIORITÀ
GESTIRE UN GRUPPO
DEFINIRE STRATEGIE
DARE INDICAZIONI
RECLUTARE
MOTIVARE
RISPETTARE LE SCADENZE
GESTIRE RELAZIONI

ANALISI E RICERCA

Esplorare e approfondire le conoscenze

ANALIZZARE IDEE
ANALIZZARE DATI
RICERCARE
INVESTIGARE
LEGGERE INFORMAZIONI
SCHEMATIZZARE
STUDIARE
RACCOGLIRE DATI
VALUTARE
ANALIZZARE CRITICAMENTE
SINTETIZZARE LE INFORMAZIONI
OSSERVARE
FORMULARE IPOTESI
SVILUPPARE TEORIE
CALCOLARE
CONFRONTARE
SPERIMENTARE
TESTARE

GESTIRE INFORMAZIONI

Organizzare e raccogliere dati e idee

ABILITÀ MATEMATICHE
ORGANIZZARE INFORMAZIONI
GESTIRE INFORMAZIONI
REGISTRARE
CURARE I DETTAGLI
ABILITÀ LOGICA
SVILUPPARE SISTEMI
ORGANIZZARE DOCUMENTI
MONITORARE

PROGETTARE E PIANIFICARE

Sviluppare e creare idee e progetti

ANTICIPARE I PROBLEMI
PIANIFICARE
DISEGNARE
PROGETTARE
DEFINIRE LAYOUT
IDEARE PROGRAMMI
ANTICIPARE LE CONSEGUENZE
SVILUPPARE NUOVE IDEE
PENSARE CREATIVAMENTE
IMPROVVISARE
COMPORRE
ADATTARE
CREARE IMMAGINI
COSTRUIRE

Tra le capacità indicate nella lista, scrivi nelle righe sottostanti quelle che ritieni ti caratterizzino di più (max 5), associando a ciascuna un breve esempio di come l'hai utilizzata o dimostrata nello studio, nel lavoro, nel tempo libero, ...

Le mie capacità	Situazioni esemplificative
1	
2	
3	
4	
5	

Tra le capacità indicate nella lista, scrivi nelle righe sottostanti quelle che ritieni invece di dover sviluppare e/o rinforzare (max 5), associando a ciascuna una breve spiegazione.

Le capacità da sviluppare	Ragioni
1	
2	
3	
4	
5	

LE QUALITA' PERSONALI

Indica tra le qualità elencate quelle che senti di possedere e aggiugine altre se ritieni che non siano presenti.

ATTEGGIAMENTI		STILE PERSONALE		STILE INTERPERSONALE		COMPORAMENTI NEL LAVORO	
PRATICO	<input type="checkbox"/>	ASSERTIVO	<input type="checkbox"/>	AMICHEVOLE	<input type="checkbox"/>	METICOLOSO	<input type="checkbox"/>
ORIENTATO ALL'AZIONE	<input type="checkbox"/>	ENERGICO	<input type="checkbox"/>	COLLABORATIVO	<input type="checkbox"/>	EFFICIENTE	<input type="checkbox"/>
REALISTA	<input type="checkbox"/>	INDIPENDENTE	<input type="checkbox"/>	APERTO	<input type="checkbox"/>	AUTONOMO	<input type="checkbox"/>
IMPULSIVO	<input type="checkbox"/>	RESPONSABILE	<input type="checkbox"/>	TATTICO	<input type="checkbox"/>	DECISO	<input type="checkbox"/>
COERENTE	<input type="checkbox"/>	PERSEVERANTE	<input type="checkbox"/>	COMPETITIVO	<input type="checkbox"/>	CREATIVO	<input type="checkbox"/>
CAUTO	<input type="checkbox"/>	FLESSIBILE	<input type="checkbox"/>	COMPRENSIVO	<input type="checkbox"/>	DINAMICO	<input type="checkbox"/>
OBIETTIVO	<input type="checkbox"/>	TRANQUILLO	<input type="checkbox"/>	COMUNICATIVO	<input type="checkbox"/>	ORDINATO	<input type="checkbox"/>
PREMUROSO	<input type="checkbox"/>	DINAMICO	<input type="checkbox"/>	DISPONIBILE	<input type="checkbox"/>	TENACE	<input type="checkbox"/>
RISERVATO	<input type="checkbox"/>	ATTIVO	<input type="checkbox"/>	ASCOLTATORE	<input type="checkbox"/>	ORGANIZZATO	<input type="checkbox"/>
DIRETTO	<input type="checkbox"/>	ADATTABILE	<input type="checkbox"/>	ALTRUISTA	<input type="checkbox"/>	VOLENTEROSO	<input type="checkbox"/>
FANTASIOSO	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	COSTANTE	<input type="checkbox"/>
SCHIETTO	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	CURIOSO	<input type="checkbox"/>
RIFLESSIVO	<input type="checkbox"/>					DILIGENTE	<input type="checkbox"/>
DIPLOMATICO	<input type="checkbox"/>					INGEGNOSO	<input type="checkbox"/>
APERTO	<input type="checkbox"/>					...	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>					...	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>						<input type="checkbox"/>

Tra le qualità che hai indicato scegli per ciascun gruppo solo quella che meglio ti rappresenta.

1. ATTEGGIAMENTO	
2. STILE PERSONALE	
3. STILE INTERPERSONALE	
4. COMPORAMENTO NEL LAVORO	

3B - I VALORI LAVORATIVI -

Nella lista seguente indica tutti i valori che ritieni importanti nella vita lavorativa e tra questi indica in ordine di priorità quelli che consideri in assoluto come essenziali per un tuo inserimento ottimale (max 10). Aggiungine altre se ritieni che non siano presenti nell'elenco. Dopo aver completato la lista vai alla pagina seguente.

CONTENUTO DEL LAVORO		MODALITÀ DI LAVORO		MODALITÀ RELAZIONALI		VALORI INTRINSECI	
SFIDA	<input type="checkbox"/>	FLESSIBILITÀ	<input type="checkbox"/>	FIDUCIA	<input type="checkbox"/>	SICUREZZA	<input type="checkbox"/>
COMPETENZA	<input type="checkbox"/>	SCADENZE	<input type="checkbox"/>	COOPERAZIONE	<input type="checkbox"/>	PRESTIGIO	<input type="checkbox"/>
COMANDO	<input type="checkbox"/>	TEMPO LIBERO	<input type="checkbox"/>	COMPETIZIONE	<input type="checkbox"/>	STATUS	<input type="checkbox"/>
SPECIALISMO	<input type="checkbox"/>	ORGANIZZAZIONE	<input type="checkbox"/>	ARMONIA	<input type="checkbox"/>	RESPONSABILITÀ	<input type="checkbox"/>
RISCHIO	<input type="checkbox"/>	TRANQUILLITÀ	<input type="checkbox"/>	SUPPORTO	<input type="checkbox"/>	POTERE	<input type="checkbox"/>
DETTAGLI	<input type="checkbox"/>	PRESSIONE	<input type="checkbox"/>	COMUNICAZIONE	<input type="checkbox"/>	RICONOSCIMENTO	<input type="checkbox"/>
APPRENDIMENTO	<input type="checkbox"/>	PREVEDIBILITÀ	<input type="checkbox"/>	CONTATTI	<input type="checkbox"/>	APPARTENENZA	<input type="checkbox"/>
ECCELLENZA	<input type="checkbox"/>	AUTONOMIA	<input type="checkbox"/>	INDIPENDENZA	<input type="checkbox"/>	BENESSERE	<input type="checkbox"/>
CREATIVITÀ	<input type="checkbox"/>	STRUTTURA	<input type="checkbox"/>	INFORMALITÀ	<input type="checkbox"/>	REALIZZAZIONE	<input type="checkbox"/>
VARIETÀ	<input type="checkbox"/>	LAVORO DI GRUPPO	<input type="checkbox"/>	LEADERSHIP	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>
CRESCITA	<input type="checkbox"/>	ORDINE	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>
CONOSCENZA	<input type="checkbox"/>	VELOCITÀ	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>		
CONTROLLO	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>				
NOVITÀ	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>				
PREVEDIBILITÀ	<input type="checkbox"/>						
...	<input type="checkbox"/>						
...	<input type="checkbox"/>						

Scrivi i 10 valori nelle righe sottostanti e danne una tua definizione.

I miei valori	Definizione
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

3C - IL CONTESTO DI LAVORO -

Indica quali aspetti consideri fondamentali per definire il tipo di contesto in cui ti piacerebbe lavorare. Aggiungine altri se ritieni che non siano presenti nell'elenco.

AMBIENTE ORGANIZZATIVO		TIPO DI ORGANIZZAZIONE	
FORMALE	<input type="checkbox"/>	PRIVATA	<input type="checkbox"/>
RILASSATO	<input type="checkbox"/>	PUBBLICA	<input type="checkbox"/>
COLLABORATIVO	<input type="checkbox"/>	PICCOLA	<input type="checkbox"/>
AMICHEVOLE	<input type="checkbox"/>	GRANDE	<input type="checkbox"/>
PRODUTTIVO	<input type="checkbox"/>	MULTINAZIONALE	<input type="checkbox"/>
INFORMALE	<input type="checkbox"/>	AFFERMATA	<input type="checkbox"/>
COMPETITIVO	<input type="checkbox"/>	SCONOSCIUTA	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>
ORARIO DI LAVORO		LOCALIZZAZIONE	
LUNGO	<input type="checkbox"/>	SEDE CENTRALE	<input type="checkbox"/>
CORTO	<input type="checkbox"/>	SEDE PERIFERICA	<input type="checkbox"/>
FLESSIBILE	<input type="checkbox"/>	VICINO A DOVE VIVO	<input type="checkbox"/>
STABILITO	<input type="checkbox"/>	LONTANO DA DOVE VIVO	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>
INTERAZIONE CON GLI ALTRI		SUPERVISIONE	
LAVORARE IN AUTONOMIA	<input type="checkbox"/>	AMICHEVOLE	<input type="checkbox"/>
LAVORARE CON CLIENTI	<input type="checkbox"/>	AUTOREVOLE	<input type="checkbox"/>
LAVORARE IN GRUPPO	<input type="checkbox"/>	ORIENTATA AL GRUPPO	<input type="checkbox"/>
SOCIALIZZARE CON I COLLEGHI DI LAVORO	<input type="checkbox"/>	GUIDA E FEEDBACK	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>
OPPORTUNITÀ OFFERTE		ALTRI FATTORI	
RETRIBUZIONE	<input type="checkbox"/>	VIAGGIARE	<input type="checkbox"/>
BENEFITS	<input type="checkbox"/>	REPUTAZIONE DELL'IMPRESA	<input type="checkbox"/>
CARRIERA	<input type="checkbox"/>	MISSIONE E OBIETTIVI	<input type="checkbox"/>
FORMAZIONE	<input type="checkbox"/>	STRUTTURA ORGANIZZATIVA	<input type="checkbox"/>
...	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>

Descrivi brevemente il tuo contesto di lavoro ideale